

Die Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH (afz) lädt alle Interessierten zu einem Workshop mit Ralf Köncke zum Thema



## „Souveräner Umgang mit schwierigen Zeitgenossen“

herzlich ein.

Im beruflichen und privaten Alltag treffen wir immer wieder auf Menschen, die uns herausfordern und unsere Geduld auf die Probe stellen.

Im Umgang mit schwierigen Zeitgenossen fällt es vielen schwer, die Ruhe zu bewahren und klar zu bleiben. In diesem Workshop geht es darum, die eigene Souveränität zu stärken und positiv zu kommunizieren – auch wenn es mal knirscht.

Privat und im Geschäftsleben lassen sich solch schwierige Kommunikationssituationen jedoch durch die richtigen Techniken wirksam und positiv beeinflussen. Teilnehmende erwarten konkrete Tipps, anschauliche Übungen und viele Gelegenheiten zum Austausch. Ziel ist es, mit mehr Selbstsicherheit, Klarheit und Empathie durch schwierige Gesprächssituationen zu navigieren.

**Wann? Dienstag, 21.10.2025, 18.30 - 20.30 Uhr**

**Wo? afz-Chance Wulsdorf, Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen interessanten Austausch!  
Bitte melden Sie sich bis zum 20.10.2025 unter Tel.: 0471.98399-74 oder per E-Mail: [heike.breuer@afznet.de](mailto:heike.breuer@afznet.de) an.

**Die Teilnahme ist kostenlos, die Anzahl der Plätze begrenzt.**

Herzliche Grüße

Heike Breuer  
Veranstaltungskoordination

Dieses Projekt wird durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus gefördert.